

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE ASISTENTE DEL
CÁTEDRA DE MEDICINA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE**

A) PRUEBA ESCRITA

1. Fisiología del ejercicio.
2. Beneficios de la actividad física y el ejercicio. Evidencia epidemiológica.
3. Evaluación de la condición física relacionada con la salud.
4. Prescripción del ejercicio en adultos sanos.
5. Prescripción del ejercicio en niños y adolescentes sanos.
6. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente hipertenso. Prevención primaria y secundaria.
7. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente dislipémico. Prevención primaria y secundaria.
8. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cardiopatía isquémica. Prevención primaria y secundaria.
9. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente diabético tipo 2. Prevención primaria y secundaria.
10. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente obeso. Prevención primaria y secundaria.
11. Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cáncer. Actividad física preventiva y terapéutica.
12. Examen médico pre-participativo. Muerte súbita asociada al ejercicio y el deporte.
13. Biomecánica del aparato locomotor. Marcha y carrera. Fisiopatología de las lesiones microtraumáticas.
14. Lesiones musculares.
15. Lesiones tendinosas.
16. Lesiones articulares y óseas.
17. Tríada de la mujer atleta. Actividad física y ejercicio durante la gestación.
18. Nutrición para la salud. Optimización nutricional del desempeño deportivo. Cineantropometría.
19. Medicina del deporte aplicada. Funciones y actividades a desempeñar por el médico de equipo.
20. Metodología de la investigación en medicina de la actividad física, ejercicio y deporte. Desarrollo de un proyecto de investigación.
21. Drogas de abuso. Doping.
22. Termorregulación.
23. Ejercicio y deporte en la altura.
24. TEC en el deporte. Evaluación y conducta ante las lesiones cráneo-raquídeas.
25. Trastornos lumbares. Lumbalgia, lumbociatalgia. Prescripción del ejercicio preventivo y terapéutico. Higiene y tonificación de columna.

B) PRUEBA PRÁCTICA

Consistirá en alguna de las siguientes actividades:

1. Encare clínico de un paciente portador de una lesión asociada a la actividad física.
2. Evaluación de la condición física para la salud.
3. Evaluación de la condición física orientada al mejoramiento del desempeño deportivo.
4. Realización de un estudio cineantropométrico.
5. Encare clínico mediante la realización de un examen médico pre-participativo.